

圣若望保禄二世的身体神学

我们所渴望的爱

爱人和被爱——谁没有这样的愿望？但爱并不是一件容易的事情。男人和女人对爱都有无限的渴求，但他们爱的能力却是有限的。

是什么让与所爱之人的关系更加美好和深厚？是什么让心动的恋爱成熟发展为爱情？是什么让爱情、婚姻和家庭持久？肉体关系是什么意思？性能满足什么？所有这一切对一个独身的人意味着什么？

这些都是关于爱情的永恒问题。一位名叫Karol Wojtyla (1920-2005) 波兰神父身边的年轻人，家庭们和他的朋友经常向询问他这些问题。这位神父自己也渴望与他们谈论爱。神父让这些人根据自己亲身的经验来检验他的回答是否有真理性。因为他确信每个人在遇到爱时都会听到自己内心的回声，对这样的爱他可以发现：它很美，它符合我的渴望，我是为这种爱而生的。

肉体与基督教信仰

Karol Wojtyla 在1978年被选封为教皇并选名为若望保禄二世。从1979年起他就在罗马圣彼得广场的星期三的信徒亲见中向来自世界各地的人讲述了人类爱的使命。他强调性本身的好处。到1984年他就这一主题举行了大约130场教理讲授。在其中，他展开了他自己对的身体神学的讲授。因为它展示了肉体 and 性如何帮助人们认识自己和上帝。教皇专注于男人和女人之间的关系，因为他知道有多少相关的这样的问题需要答案。但他也进一步探索身体与人类生命相关的神学，包括痛苦和死亡。

对于若望保禄二世来说，身体不仅仅是其细胞的整体，也不仅仅是一个可以随意使用或滥用的物体。对他来说，身体与精神和灵魂密不可分，他们形成一个整体的生命，因此也具有灵性和神学意义：“只有身体才能使不可见的属精神和属神圣可见。”（Kat 19:4）。身体是上帝奥秘的标志。我们能够在当下看到和接触身体来接近上帝的奥秘。

属肉体性在其他基督教信仰中也很重要：人类是由上帝以其身体的形式创造的。在基督里神取了人的身体的形式。他为我们的救赎而死。人会像基督一样以荣耀的身体复活。对于若望保禄二世来说，肉体的重要性并不令人惊讶，因为“通过上帝的道成为肉身，身体像通过正门一样进入神学，即进入神圣事物的科学”（Kat. 23:4）。

爱的愿景

上帝不仅将人创造为身体、思想和灵魂的统一体，而且还为他设计了一条让爱得以圆满的道路。即男女之间的爱，以及人对上帝的爱。上帝把人对爱的渴望放在人的心里，并让人在这种爱里相互奉献和相互接纳，通过这样的爱来传递肉体的生命或精神生命。这条道路最终目的是让我们更加接近上帝，我们的圣洁是通过奉献一个你自己，你的生命和身体，这个是你自由选择。人类之爱的源头是我们在基督里所领受的上帝之爱。这样的大爱是我们无法完全领会的。身体神学想要打开我们的心扉，这样我们就可以理解人、爱和性，就像上帝希望他们成为的那样。

为了阐明爱情、婚姻和家庭的这一愿景，若望保禄二世带我们进入了圣经和教会传统。他让我们发现千年历史的经文如何在此时此地谈论上帝当下的存在和我们的人性。他们讲述了上帝与被上帝创造的人之间的爱情故事。

1979年至1984年若望保禄二世的星期三教理讲授了包括“基督的话”和“圣礼”两部分。第一部分包含基督回答与他同时代人关于婚姻和性的问题的关键陈述。第二部分解释了使徒保罗写给以弗所基督徒的信，这是新约中理解基督徒婚姻最重要的经文。

福音书中基督的话首先描述了人最初被神创造的圆满。当第一对人类夫妇亚当和夏娃远离上帝时，这种圆满受到的创伤能被感知一直到今天。根据若望保禄二世的说法，治愈的可能性在于人的配偶意义，这意味着身体的给予和接受爱的能力。这对于献身于上帝的独身生活和死后不朽灵魂有同样的意义。

以弗所书强调婚姻是一种召唤。也就是说，这是男人和女人对上帝呼召的回应。作为一种圣礼，它是天主与人立约的标志，也是天主恩典的标志。根据若望保禄二世的说法，已婚夫妇可以使用赋予他们的身体语言，通过他们的肉体来维持婚姻，从而使男人和女人之间最初的完整关系再次绽放。在圣经中，所罗门之歌和托比特之书给了我们这样的例子。最后周三的教理讲授对家庭生活的问题进行了反思。

现在将介绍教理讲授的一些大纲。

人在被造之初

法利赛人对基督提出了一个问题：“妻子可以因任何理由休掉吗？”（马太福音 19: 3）。他们实际很清楚夫妻不可分，也知道摩西在个别情况下允许。基督的回答让他们转向到创世记中所描述的创造的“开始”：“上帝按照自己的形象创造了人；他按照上帝的形象创造了他。他创造了男人和女人。神赐福给他们，对他们说：要生养众多”（创 1:27f）。基督继续说：“所以人要离开父母，二人要合而为一。所以他们不是两个，而是一个肉体。但神所配合的，人不可分开”（马可福音 10:7-9）。基督由此表明，婚姻的合一和不可拆散原本属于上帝的创造，人不仅是被上帝的当作个体单独被造，人也是在上帝创造所有人的中的被造。因为当男人和女人互相给予时，他们预尝到了圣父、圣子和圣灵三个神圣位格之间爱的交换。配偶被要求通过他们的生活将这种经历传达给世界。

上帝的最初创造还包括第一个被造物亚当的经历，即与动物和植物不同，他最初是孤独的，直接受命于上帝（参见创世记 2:7 和 4:25）。他知道他的存在和他的肉体，他能够自我认识和自由选择善恶。亚当渴望伴侣，并在夏娃身上认识到，从他的肋骨中创造出来，是上帝给予他的帮助，一个平等的伙伴。两者都生活在最初的统一中，有生养众多的使命。他们原本是赤裸的，他们的内心对上帝是透明的。亚当和夏娃相辅相成，形成了一个同伴关系，在这个关系中，他们成为男人和女人，他们成为彼此的礼物。在他们相互的赠与中，他们发现了他们身体的真正含义。若望保禄二世称其为身体的配偶意义。即使在今天，我们仍能感受到这种初始之美。这是一种最初的纯真状态，以人与人之间以及人与上帝之间无限的亲密关系。

若望保禄二世向我们展示了我们的生活如何很大程度上受到了赠予和被赠予的影响。上帝的创造是出于纯洁的爱而给予的标志。人接受自己、他的同胞和生活的

世界作为礼物。当丈夫和妻子互相奉献彼此接受时，他们就会被光照。配偶意义是身体神学中的一个重要概念，它超越了男女之间的关系，也超越了死亡。她指出，“人是世上唯一被上帝旨意为自己的造物，只有通过自己真诚全然的奉献才能找到最初被造的完美自我”（Gaudium et Spes 24）。这种认识贯穿于整个教理讲授系列。

人心识善

当男人和女人互相奉献自己时，肉欲和情欲都指向双方的幸福。然而有一种性欲更多地是为了占有他人而不是为了对方的好处。基督在登山宝训中谈到这一点：“凡看见女人就动淫念的，心里已经与她犯奸淫了”（马太 5:28）。心对于基督意味着人的内在，在那里可以感受到最初被造时的神的爱和圆满。当亚当和夏娃怀疑上帝的爱并屈服于蛇的诱惑时，这颗心受到了破坏。尽管有禁令，他们还是吃了分别善恶树上的果子。人与神的关系被破坏了。男人最初的精神和身体统一以及男人和女人之间的幸福纽带断裂了。这种最初绝对的信任让位于彼此的耻辱。危险从此出现，彼此退化为只是满足对方性需求的对象。人失去了他是按照上帝的形象被造物的本位和尊贵。

然而，基督了解丈夫和妻子的心愿和他们真实关系的尊严因此用他的爱来满足。这就是为什么基督没有指责他们，而是呼吁他们的内心深处，他们的心，再次揭示这种关系的美好。若望保禄二世在这里向我们解释了爱神的真正含义。他将其描述为将人们带到真、善、美的内在力量。因为这种爱欲不仅只满足当下，而且还想带领我们超越自我到达能预尝神圣的滋味。另一方面，当爱欲被缩小到肤浅的性满足时，它需要被净化，直到我们的整个自我能够肯定我们在心底发现的自我的完全价值。当爱欲决定要在真理、忠诚、尊重里面成长时，这种关系就会成熟。于是对彼此奉献的渴望重新燃起。我们会发现，放弃贪欲的目光就能遇见我们内心真正最深的愿望。爱能够帮助我们建立起对肉体必要的节制。他们拥有自己且不受自己的激情的摆布，这是作为一个有尊严的人的一个特性。若望保禄二世敦促我们更多了解性的含义，警醒我们的内心收到的刺激并学习辨别它们，以便做出成熟的判断。

关于复活和独身

在与撒都该人（耶路撒冷的一群犹太人）的对话中，基督谈到了死后的人。关于身体的复活，他说：“人从死里复活，不娶也不嫁，就像天上的天使一样”（马可福音 12:25）。他以此表明，在末世的世界中，男人和女人将获得新的意义。我们人类将以一种我们在地球上无法想象的圆满存在于上帝的爱中。身体和灵魂将是一个完美的合一。与上帝的关系将使我们摆脱占有欲的贪婪，永远为善。整个人，包括他的身体，都将被救赎。

若望保禄二世也解释了使徒的献身基督的贞洁。与旧约相比，这种“为天国的缘故”（太 19:12）自我选择的独身生活是新的。就像婚姻一样，是上帝赋予的使命。任何自由接受婚姻的人都不会怀疑婚姻的美好，在婚姻里面将自己献给上帝。这种独身奉献被理解为一种为爱的放弃。这两种生活形式同等重要，在基督徒的生活中相互补充。身体的配偶意义是完全自我奉献以及这种自我奉献结出果实的根基，无论是在婚姻还是在献身的独身生活。呼召在这两条路径上以不同的方式被实现。未婚者在属灵意义上过着充当父亲或母亲角色的生活。例如体现在关心他人上的各样的奉献。

婚姻圣事：圣约与恩典

教会的七个圣礼是天主无形现实的有形标志。它们是由基督设立并由教会实现的。他们带来被指定的恩典。

在以弗所书，婚姻被比喻为基督对教会的爱。一段关键的经文写道：“以共同的敬畏基督，彼此顺服！妻子对丈夫如同对主 [...] 丈夫们，爱你们的妻子，就像基督爱教会，为教会舍己一样”（以弗所书 5:21-25）。若望保禄二世强调顺服的两个层次：夫妻彼此顺服，共同顺服基督。相互顺服的根源是对基督的敬畏，它的表达是爱。它抵制各样的不正确的屈从，防止男人或女人可能成为彼此奴役对方的依赖对象。

将婚姻与基督对教会的爱相比较，向我们展示了基督徒婚姻的本质：当婚姻反映了基督作为新郎对教会、他的新娘的爱时，它对应于基督徒的圣召，以及什么样的人寻求回应对此。基督在十字架上接受了死亡，赎回我们的生命，将自己如配偶一样完全奉献给我们，因为他爱我们。婚姻中夫妻之间的奉献的爱是基督自我牺牲的爱的反映。基督的爱是自由的、无条件的、赋予生命的和忠诚的。我们可以在他里面汲取这样的爱。基督在婚姻中赐下救赎的圣礼，作为神与祂子民立约的表现。

婚姻圣事：一个记号

对对方立下誓约的“是”通过夫妻身体的结合作为圣礼标志完成。上帝已将这样身体的奥秘铭刻在人心中和身体里。这奥秘在婚姻里夫妻身体的结合显现，它表达了上帝创造的奥秘。我们被上帝邀请在这个身体奥秘里寻求上帝的真理，重新发现它，用温柔的姿态更深的认识这奥秘。因为身体表达了人的内在。

圣经的雅歌颂扬这样的身体之爱。气味、蜂蜜和葡萄酒的感性意象让身体的奥秘的主观情感得以体验。馨香想要被吸入，美食和甘酿想要被品尝。“封闭的花园”（歌 4:12）代表的是指人的尊严不可侵犯。这些图像描述了在身体里面的奉献和悦纳。这种吸引分化成欲望的爱和赠予的爱，情欲的爱和牺牲的爱。情欲焦躁不安，在寻找它无法给予自己的满足。牺牲的爱愿意无私，完全的献上自己。牺牲的爱成就了欲望的爱，并给与圆满。两者都在婚姻中都占有一席之地，让片面单一的情欲在牺牲的爱得以完全。

这在托比特的书中被描述为一个例子：托比亚斯和莎拉用身体的奥秘应正了令人惊叹的爱和忠诚。面对危及生命的考验，他们为爱而战，并在祈祷中将婚姻托付给上帝。他们的呼求指向创造的开始，因为托拜厄斯和莎拉想要延续救赎的历史。因此，《雅歌》和《托比特之书》都以自己的方式讲述了人对圣洁的呼召，对忠于上帝的生活的呼召。

爱在日常工作中的实现

若望保禄二世从教皇保禄六世的通谕《人道履历》中深化了一些关于婚姻目标、受孕规则、负责任的父母身份和已婚夫妇的精神生活的陈述。从 1968 年开始。它展示了迄今为止所描述的人类爱的经历是如何在婚姻和家庭生活中形成的。

在这里特别重要的是要很好地听到身体的奥秘。婚姻两个作为，即夫妻恩爱的结合和生育子女。这两种含义都符合人性，密不可分。它们是天主爱计划的一部分，教会确信人的善在这一神圣计划中被实现。

在对孩子养育的责任上，夫妻应该验查，受孕是否是为着夫妻关系，孩子，家庭、社会和教会的好处而生下更多的孩子。如果确定不是这样，那么夫妻在性爱的对话中，应该按照生育的自然节奏来调节是否想受孕和避孕，而不是人工手段的避孕和借用试管婴儿怀孕。

已婚夫妇的属灵生命要因圣灵倾注在心中的爱而得到加强和发展。这种爱帮助夫妻使用和面对自己感觉和情绪的回应，使彼此可以将自己当作礼物完全自由的奉献给对方。

教理引用自若望保禄二世的著书“神圣救赎计划中的人类爱”，由Norbert 和 Renate Martin编辑，FE-Medien, Kisslegg 2017。

圣经引用于<https://www.bibleserver.com/bible/EU>

©Maria Groos